

LUNEDI'

Serena 10:00 - 10:50
FUNCT. TRAIN.

Justina 13:30 - 14:15
PILATES

Francesca 17:00 - 17:45
STEP COREO

Francesca 17:45 - 18:30
I - TONE

Martina 18:30 - 19:15
NIKE TR. CLUB

Andrea 19:20 - 20:10
TOTAL BODY

Carlotta 20:30 - 21:30
POLE AVANZ.

Carlotta 21:30 - 22:30
POLE INT.

MARTEDI'

Stefano 09:15 - 10:00
ELEMENTS

Stefano 10:15 - 11:00
CARDIO TONE

Francesca 13:30 - 14:15
I - TONE

Stefano 17:00 - 17:50
GLAM

Giulia T. 17:50 - 18:40
PILATES

Alessio 18:40 - 19:30
DYNAMIC C.

Vanessa 19:30 - 20:30
POLE BASE

Marco Gallo 20:30 - 21:30
PUGILATO

MERCOLEDI'

Justina 09:00 - 09:50
PILATES

Serena 10:00 - 10:50
PWR TONE

Rachele 13:00 - 14:00
POLE INT.

Rachele 14:00 - 15:00
POLE AVANZ.

Stefano 17:00 - 17:45
STEP BASE

Martina 18:00 - 18:50
NIKE T.CLUB

Andrea 19:20 - 20:10
INTERVAL TR.

Marco Gallo 20:30 - 21:30
PUGILATO

GIOVEDI'

Giulia T. 09:00 - 09:50
POSTURAL

Stefano 10:15 - 11:00
CARDIO TONE

Francesca 13:30 - 14:15
BURNING GAG

Stefano 17:00 - 17:50
ZUMBA

Alessio 17:50 - 18:40
DYNAMIC C.

Justina 18:40 - 19:30
PILATES

Vanessa 19:30 - 20:30
POLE BASE

Marco Gallo 20:30 - 21:30
PUGILATO

VENERDI'

Francesca 10:00 - 10:50
I - TONE

Justina 13:30 - 14:15
YOGA

Alessio 17:00 - 17:50
STEP COREO

Alessio 18:00 - 18:50
DYNAMIC C.

Giulia T. 19:00 - 20:00
PILATES

SABATO

15:30 - 16:30
CORSO
A ROTAZIONE

Orario corsi valido dal 14 Settembre 2020

N.B. I corsi possono subire variazioni durante l'anno.
E' OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE SULL'APP SPORTCLUBBY.